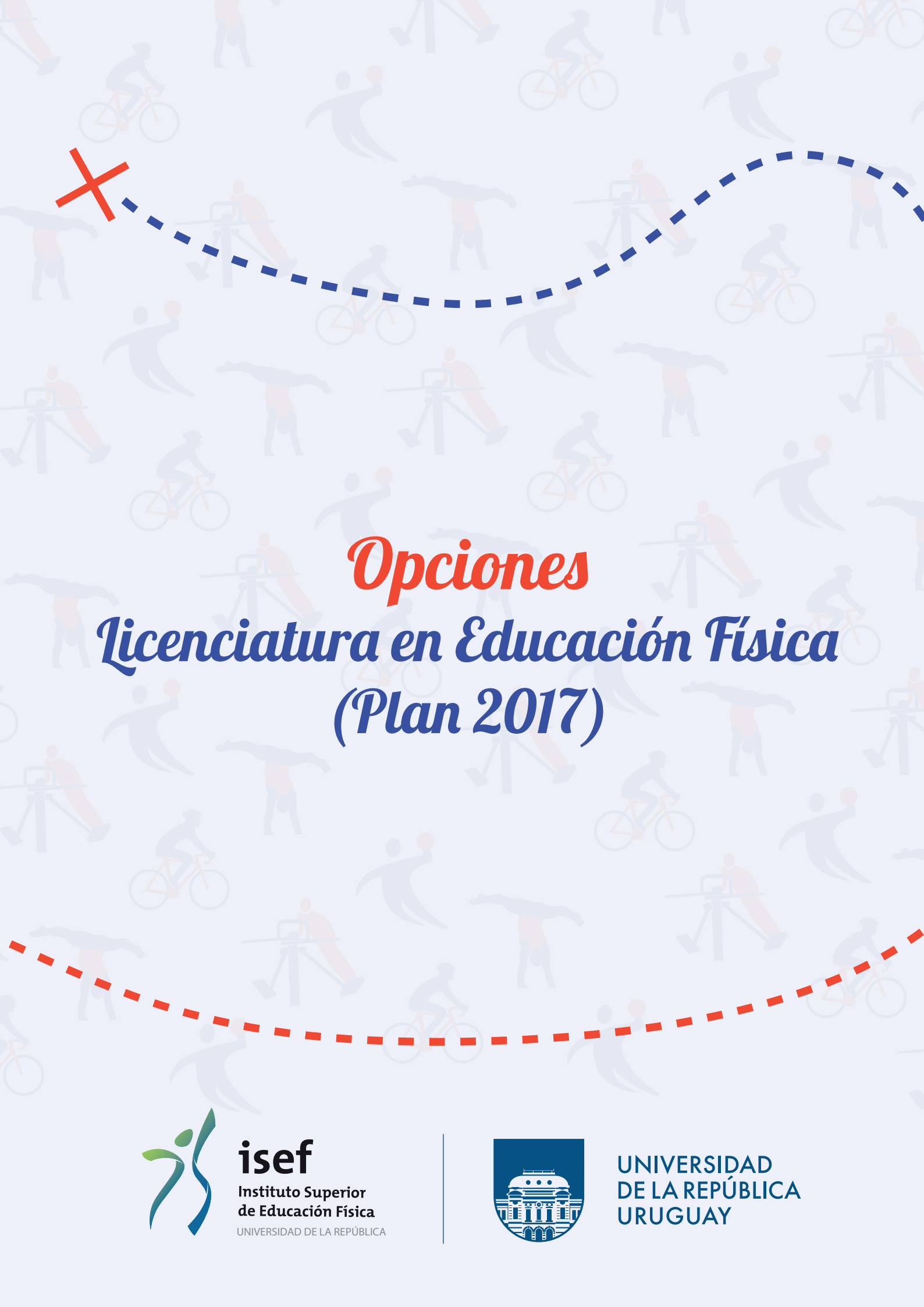


The background features a repeating pattern of stylized sports icons in light blue and orange, including figures running, jumping, and on bicycles. Two dashed lines, one blue and one red, curve across the page. A red 'X' is placed at the start of the blue dashed line.

Opciones *Licenciatura en Educación Física* *(Plan 2017)*



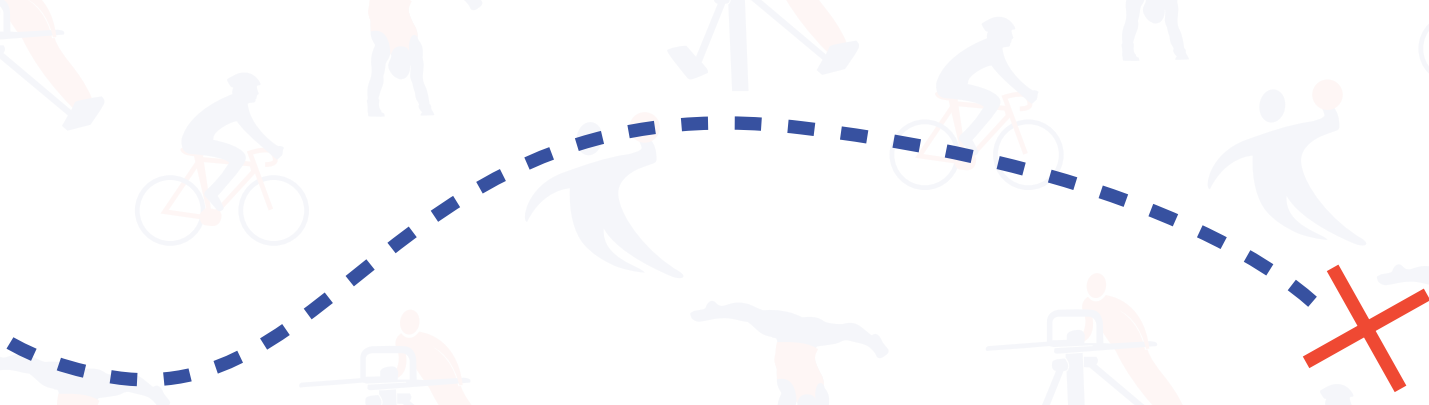
isef

Instituto Superior
de Educación Física

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



¿Qué tengo que cursar?

Para poder egresar de la Licenciatura en Educación Física, tendrás que acumular 270 créditos comunes, 30 créditos optativos* y 60 créditos en una de las opciones que ofrece la carrera: Salud, Tiempo Libre y Ocio, Prácticas Corporales o Deporte.

270 créditos
comunes

30 créditos
optativos

60 créditos
opcionales

* Podrás cursar **Unidades Curriculares de otras opciones** y acreditarlas como **optativas**.



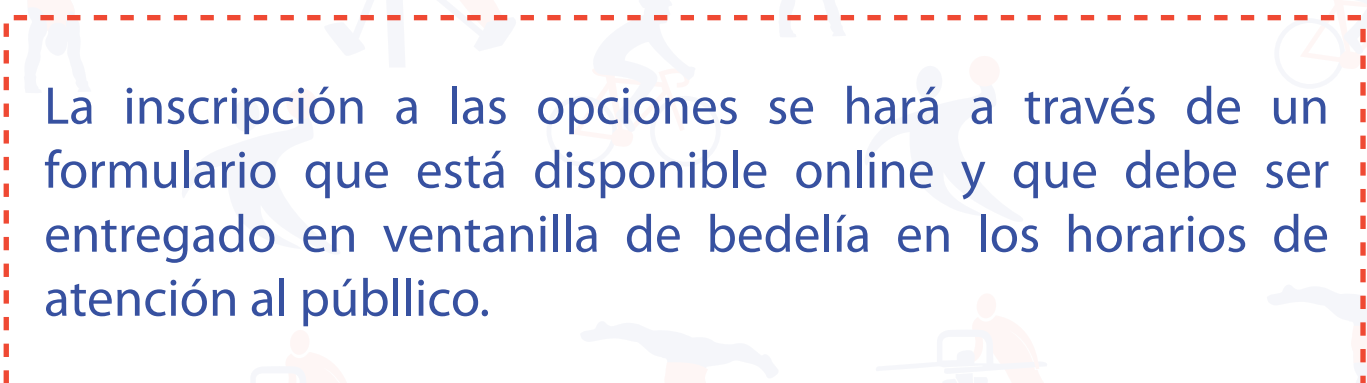
Requisitos mínimos *(para inscribirse a una opción)*

- ***120 créditos*** (hasta 10 pueden ser de optativas).
- Estar cursando desde hace al menos ***5 semestres***.



Inscripciones

1er período de inscripción: 18 /11/2019 --- 6/12/2019
(habrá otro período de inscripción **durante el mes de febrero**).



La inscripción a las opciones se hará a través de un formulario que está disponible online y que debe ser entregado en ventanilla de bedelía en los horarios de atención al público.



Opciones



Salud

(Montevideo y Paysandú)

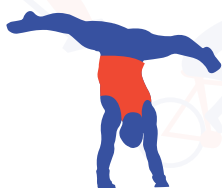
60 créditos



Tiempo Libre y Ocio

(Montevideo y Maldonado)

60 créditos



Prácticas Corporales

(Montevideo y Maldonado)

60 créditos



Deporte

(Montevideo, Maldonado
y Paysandú)

60 créditos *



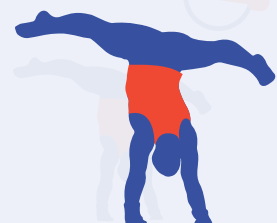
Unidades Curriculares Salud (Montevideo y Paysandú)

5 ^{to} semestre	Educación Física Inclusiva	8
6 ^{to} semestre	Sexualidad y Género	8
7 ^{mo} semestre	EF Adaptada a poblaciones especiales I	10
	EF y salud colectiva	8
	Seminario	10
8 ^{vo} semestre	EF Adaptada a poblaciones especiales II	10
	Políticas Públicas y Salud	6



Unidades Curriculares Tiempo Libre y Ocio (Montevideo y Maldonado)

5 ^{to} semestre	Teoría del Tiempo Libre y Ocio	10
6 ^{to} semestre	Historia del Ocio	8
7 ^{mo} semestre	Juego y Prácticas Lúdicas II	10
	Vida en la Naturaleza y Campamento II	8
	Seminario	10
8 ^{vo} semestre	Gestión Cultural	8
	Políticas Públicas, Tiempo Libre y Ocio	6



Unidades Curriculares Prácticas Corporales (Montevideo y Maldonado)

5 ^{to} semestre	Educación Física y Prácticas Corporales	10
6 ^{to} semestre	Técnicas Corporales II: Danzas	8
7 ^{mo} semestre	Técnicas Corporales III: Acuáticas	8
	Técnicas Corporales IV: Circo y Teatro	8
	Seminario	10
8 ^{vo} semestre	Técnicas Corporales V: Lucha	10
	Políticas Públicas, EF y Prácticas Corporales	6



Unidades Curriculares Deporte (obligatorias)

(Montevideo, Maldonado y Paysandú)

5 ^{to} semestre	Motricidad Deportiva	8	36 créditos en total
7 ^{mo} semestre	Entrenamiento Deportivo	6	
	Historia del Deporte	6	
	Seminario	10	
8 ^{vo} semestre	Políticas Públicas y Deporte	6	



7 Modalidades deportivas (4 a elegir)

(solo para la Opción Deporte)

6 ^{to} semestre	Handball	6	24 créditos a elegir
	Fútbol	6	
7 ^{mo} semestre	Voleibol	6	
	Básquetbol	6	
	Natación II	6	
8 ^{vo} semestre	Atletismo	6	
	Gimnasia Artística	6	

* En el caso de la opción Deporte, se ofrecen **78 créditos** pero al igual que en el resto de las opciones, solo debes **acreditar 60**. Esto quiere decir que además de las **5 Unidades Curriculares obligatorias** dentro de esta opción, también deberás **elegir y cursar 4 de las 7 modalidades deportivas** ofrecidas.



Por consultas podés comunicarte con
la Unidad de Apoyo a la Enseñanza al mail:
uae@isef.edu.uy

Y con la coordinación de carreras de tu regional.



isef

Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY