

PROGRAMACIÓN

HORARIO (9h30 – 11h30)			
AULA 205			
EXPONENTES	DURACIÓN	PROPUESTA DE CUIDADO	OBJETIVO
Sofia Cheleri Alejandra Barrera Maria Alfonso Salomé Cruz	15 MIN	MINI TALLER DE DANZA CONTEMPORANEA: Relajar para reconectar	Liberar el estrés o cansancio laboral o educativo por medio de la práctica corporal DANZA CONTEMPORANEA.
COMEDOR			
Agustina Larrama Ezequiel Correa Carolina Camargo Daniel Godoy Florencia Techeira	15 MIN	ALIMENTACIÓN SALUDABLE: La Ruleta Epistémica	Cooperar con conocimientos básicos acerca de la alimentación saludable para concientizar y fomentar acerca de la importancia de la misma a través del juego y del intercambio entre pares.
EXCANTINA			
Eliana Noguera Denis Montero Esther Méndez Micaela Brun Andrea Fagúndez	15 MIN	JUEGOS DE MESA: El juego en espacios universitarios	Fomentar la diversión por medio de los juegos de mesa y desarrollar la concentración, la memoria, la imaginación y a su vez trabajar sus capacidades motoras, mentales, sensoriales y sociales.
AULA DE VIDEOCONFERENCIA			

Alfonsina Sanchez Valentin Laborde Franco Ferreyra Francisco Zufiria	30 MIN	TALLER DE COMUNICACIÓN ASERTIVA: Burn out académico en foco	Brindar técnicas para una comunicación asertiva de acuerdo a ejercicios dinámicos, en miras a construcción de un clima laboral más armonioso.
AULA 004 (MAGNA)			
Anthony López Marcia Sosa Daniela Pintos Christian Ré	8 – 10 MIN	EVALUACIÓN POSTURAL: Tu cuerpo te habla	Asociar la identificación de dolores corporales con el resultado de evaluación postural con el objetivo de estimular las personas a cerca de la conscientización corporal.
Aldana Mesa Facundo Fagundez Lucia Xavier	5 – 10 MIN	IMC vs. AUTO IMAGEN CORPORAL: Reflexionando sobre la corpolaria	Reflexionar sobre los parámetros del índice de Masa Corporal frente a la Percepción de la Auto Imagen Corporal.
Natalia Rodríguez Nadia Avellaneda German Verón Facundo Rodríguez Priscila Nuñez	10 -15 MIN	INTERVENCIÓN: La indisociabilidad cuerpo y mente	Permitir la experimentación de una práctica corporal y/o de la escucha de un mensaje motivacional, basandose en la idea que el sujeto puede obtener beneficios para la salud mental a su manera.
OFICINAS			
Alejandro Lacerda Luisana Matera		MÉTODO "BAPNE:	Estimular las funciones cognitivas, socioemocionales y psicomotrices,

Candela Rodriguez Juan Bussón Guillermo Peralta	5 -10 MIN	Biomecánica, Anatomía, Psicología, Neurociencia y Etnomusicología	mientras desarrolla la creatividad y la memoria.
Arturo Beasley Edward de Freitas Agustín Suarez	5 -10 MIN	GIMNASIA LABORAL: Alineando el trabajo y la columna	Orientar el posicionamiento correcto de los aparatos de trabajo y desarrollar pausas activas en horarios laborales.
AULA 102			
Magalí Rodrlguez Loreley Viera Manuel Nuñez	10 MIN	YOGA: Relax Mental	Relajar, equilibrar el cuerpo, mente y alma, conectandose a si mismo en lo/as alumno/as, profesore/as y funcionario/as.
AULA 201			
Mario Anzalaz Pilar Plaza Victoria Kirchmeier Jennifer Lión Maicol Posse	15 MIN	MEDITACIÓN GUIADA: El poder de la sinestesia	Relajar mente y cuerpo por medio de una práctica que utiliza la imaginación y la estimulación de los cinco sentidos (vista, olfato, tacto, gusto y audición) para transportar a la mente a un lugar donde quisiera estar.
HORARIO (14h – 16h)			
EXPONENTES	DURACIÓN	PROPUESTA DE CUIDADO	OBJETIVO
EXCANTINA			
Eliana Noguera Denis Montero Esther Méndez Micaela Brun	15 MIN	JUEGOS DE MESA: El juego en espacios universitarios	Fomentar la diversión por medio de los juegos de mesa y desarrollar la concentración, la memoria, la imaginación y a su vez trabajar sus capacidades

Andrea Fagúndez			motoras, mentales, sensoriales y sociales.
Mauro Palleiro Esteban Maidana Federico Sainz Franco Jure	15 MIN	wellBEING-PONG: El consumo de alcohol y la reducción de daños	Reinvención del juego “beer pong” como estrategia para abordar el consumo de alcohol basandose en la teoría de la reducción de daños.
OFICINAS			
Alejandro Lacerda Luisana Matera Candela Rodriguez Juan Bussón Guillermo Peralta	5-10 MIN	MÉTODO “BAPNE: Biomecánica, Anatomía, Psicología, Neurociencia y Etnomusicología	Estimular las funciones cognitivas, socioemocionales y psicomotrices, mientras desarrolla la creatividad y la memoria.
JARDIN			
Lucas Gómez Iván Nikitchuk Dahiana Hahn Aixsa Cabrera	20 MIN	PLANTAS MEDICINALES: Movimiento Plantare	Generar una experiencia satisfactoria a través de la jardinería, se buscará la concientización de los espacios verdes, se promoverá las diferentes especies de plantas accesibles y favorables para toda la población. Se buscará intensificar sentidos y reducir el estrés, poniendo en práctica texturas, aromas y sensaciones satisfactorias para la población.
SALA HÉCTOR FERRARI			
Gerson Mondragón Florenia Spalvier Gonzalo Gomez Nicoletta Telesca Brisa Greco	5-10 MIN	SEXUALIDAD CONSCIENTE: Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) - Mitos y Verdades	Promover un espacio de educación en salud por medio de una evaluación lúdica sobre los mitos y verdades que poseen los individuos sobre la Prevención de las

			ETS.
AULA 004 (MAGNA)			
Anthony López Marcia Sosa Daniela Pintos Christian Ré	8 – 10 MIN	EVALUACIÓN POSTURAL: Tu cuerpo te habla	Asociar la identificación de dolores corporales con el resultado de evaluación postural con el objetivo de estimular las personas a cerca de la conscientización corporal.
Aldana Mesa Facundo Fagundez Lucia Xavier	5 – 10 MIN	IMC vs. AUTO IMAGEN CORPORAL: Reflexionando sobre la corpolatría	Reflexionar sobre los parámetros del índice de Masa Corporal frente a la Percepción de la Auto Imagen Corporal.